



ISTITUTO COMPRENSIVO "L.BARTOLINI"

Via Nazario Sauro n.31 – 60034 CUPRAMONTANA (AN)

Tel.:0731789026 – C.F.:91017860429

e-mail: anic83800g@istruzione.it – anic83800g@pec.istruzione.it

www.icbartolini.edu.it – cod.Min.: ANIC83800G

Codice univoco Amm.ne: UFLSH4

PROTOCOLLO EDUCAZIONE FISICA in sicurezza

Documenti di riferimento:

- Documento del CTS del 28 Maggio 2020
- Piano Scuola 2020-2021 (DM 39 del 26 Giugno 2020)
- DM 87 del 6 Agosto 2020 (Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di Covid 19)
- DPCM 14 Luglio 2020 (Linee guida per la ripresa delle attività produttive, schede Palestre e Attività fisica all'aperto)
- Verbale n. 104 del 31 Agosto del CTS
- Nota USR Marche n. 18242 del 10.09.2020 "Gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione nelle strutture scolastiche"
- Comunicazione interna N. 2 e Protocolli di sicurezza interni alla scuola

Le indicazioni del CTS (Verbale 82. del CTS "Modalità di ripresa delle attività didattiche del prossimo anno scolastico", del 28 Maggio 2020 pag. 16): "Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiarne lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico."

PLESSO di CUPRAMONTANA

EDUCAZIONE FISICA all'aperto

L'attività all'aperto, per quanto consigliata per gli aspetti positivi (minor rischio di contaminazione, spazi più grandi, possibilità di svolgere attività pratiche in ambiente naturale, conoscenza e valorizzazione del proprio territorio) risulta essere una soluzione temporanea, che presenta punti di criticità: non esaurisce lo svolgimento delle attività previste dal curriculum disciplinare e le mutevoli condizioni meteorologiche e climatiche rendono gli spazi/ ambienti esterni non sempre fruibili.

SCHEDA TECNICA:

- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso
- Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.

- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani
- In situazione statica mantenere la distanza minima di un metro (quando l'insegnante spiega).
-

EDUCAZIONE FISICA in PALESTRA: Palazzetto dello sport

SCHEDA TECNICA SPOSTAMENTI:

1. A PIEDI, indossare la mascherina e mantenere il distanziamento sociale
2. Con il PULMINO, indossare la mascherina.

SCHEDA TECNICA INGRESSO/USCITA:

1. Le classi che hanno Educazione Fisica la 1[^] e la 2[^] ora o la 2[^] e la 3[^] ora entrano dall'ingresso A e escono dall'uscita B
2. Le classi che hanno Educazione Fisica le ultime due ore entrano ed escono dall'ingresso C.

SCHEDA TECNICA USO DEGLI SPOGLIATOI:

Usano gli spogliatoi solo le classi che hanno Educazione Fisica alla 1[^]e 2[^] ora o alla 2[^] e 3[^] ora.

1. Considerato l'indice di affollamento, in modo tale da assicurare le distanze di almeno 1 metro, l'accesso ad ogni spogliatoi è stato regolamentato dall'insegnante con apposita tabella che sarà illustrata agli alunni
2. Igienizzare le mani prima e dopo l'accesso in tali locali e usare la mascherina anche durante il cambio del vestiario e delle calzature in quanto attività non prettamente statiche
3. Evitare la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e lo scambio di oggetti personali come asciugamani o altro
4. Riporre gli indumenti ed effetti personali all'interno di borse o sacchetti
5. Cambiare le calzature prima di accedere al locale della palestra.

Le classi che hanno Educazione Fisica nelle ultime due ore entrano dall'ingresso C e gli alunni indossano già l'abbigliamento consono ad effettuare le attività pratiche e sportive (esempio: tuta sportiva).

In questo caso:

1. Igienizzare le mani prima e dopo l'accesso in tali locali e usare la mascherina
2. Evitare la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e lo scambio di oggetti personali come asciugamani o altro
3. Riporre gli effetti personali all'interno di borse o sacchetti
4. Cambiare le calzature prima di accedere al locale della palestra.

PULIZIA/SANIFICAZIONE DEGLI SPOGLIATOI

Per quanto concerne la gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione degli spogliatoi il DM 87 del 6 Agosto 2020 (pag. 7) indica la necessità di assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti, predisponendo un cronoprogramma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente

aggiornato. Inoltre, le linee guida diffuse dall'INAIL, pubblicate da USR Marche in allegato alla nota n. 18242 del 10.09.2020, forniscono valide indicazioni per la predisposizione di tali procedure.

Nel nostro caso specifico si individuano le seguenti procedure:

1. Lo spogliatoio deve essere pulito e sanificato all'arrivo degli alunni (la pulizia e la sanificazione competono all' Ente gestore o alle Associazioni Sportive)
2. Lo spogliatoio deve essere pulito e sanificato nel cambio delle classi (tali adempimenti aspettano alla Scuola).

TIPO DI ATTIVITA'

Come indicato dal CTS, sono:

- sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, nelle prime fasi di riapertura
- privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.
- proposte esercitazioni a carattere individuale inerenti l'apprendimento della tecnica dei fondamentali di vari sport, come propedeutiche alla futura pratica degli stessi.
- Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri (in alcuni sport la velocità del movimento, il volume e la forza di espirazione aumentano le possibilità di contagio, via droplets).

Sempre al fine di limitare il contagio e di garantire la sicurezza si dovrà porre particolare cura nella predisposizione del setting di apprendimento, privilegiando tutte quelle situazioni che prevedono fasi di assistenza indiretta (es. utilizzo di tappeti o tappetoni igienizzati) anziché diretta da parte del docente, valorizzando anche la responsabilizzazione degli studenti in termini di autonomia e cura di sé, promuovendo la cultura condivisa della salute e della sicurezza anche durante l'attività fisica.

USO DEGLI ATTREZZI

Il documento INAIL, di cui sopra, non rende obbligatoria pulizia e igienizzazione degli attrezzi ad ogni cambio di classe, seppur rimane necessario il lavaggio e l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'uso.

VISITATORI (Si rimanda alla comunicazione N. 2)

UTILIZZO SERVIZI IGIENICI

1. Per accedere ai servizi igienici, gli alunni possono uscire dalla palestra uno alla volta, dopo avere igienizzato le mani, rispettando il senso di marcia ed il proprio turno in corridoio, opportunamente distanziati e coordinati da un collaboratore scolastico. Devono lasciare i servizi in perfetto ordine, abbassare la tavoletta

- prima di tirare lo sciacquone e disinfettare le mani con gel igienizzante o lavarle con acqua e sapone.
2. Al fine di limitare assembramenti, l'accesso degli alunni ai servizi igienici è consentito previo permesso accordato dall'insegnante, che valuta la sensatezza e la frequenza delle richieste, utilizzando eventualmente un apposito registro.
 3. I collaboratori scolastici hanno cura di monitorare la situazione per evitare eventuali abusi dei permessi.

PLESSO di STAFFOLO

EDUCAZIONE FISICA all'aperto: Campo Comunale di Calcio, Campo di Basket, Parco Europa

L'attività all'aperto, per quanto consigliata per gli aspetti positivi (minor rischio di contaminazione, spazi più grandi, possibilità di svolgere attività pratiche in ambiente naturale, conoscenza e valorizzazione del proprio territorio) risulta essere una soluzione temporanea, che presenta punti di criticità: non esaurisce lo svolgimento delle attività previste dal curriculum disciplinare e le mutevoli condizioni meteorologiche e climatiche rendono gli spazi/ ambienti esterni non sempre fruibili.

SCHEDA TECNICA:

- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso
- Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani
- In situazione statica mantenere la distanza minima di un metro (quando l'insegnante spiega).

SCHEDA TECNICA SPOSTAMENTI:

1. Indossare la mascherina e mantenere il distanziamento sociale

SCHEDA TECNICA USO DEGLI SPOGLIATOI:

1. IA: le ragazze (n° 6) si cambiano in classe, i ragazzi (n° 4) si cambiano nell' ex aula di Musica
2. IIA: le ragazze (n° 8) si cambiano in classe, i ragazzi (n° 5) si cambiano nell' ex aula di Musica
3. IIIA: i ragazzi (n 10) si cambiano in classe, le ragazze (n° 8) si cambiano nell' ex aula di Musica.

In questo caso:

5. Igienizzare le mani prima e dopo l'accesso in tali locali e usare la mascherina
6. Evitare la condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e lo scambio di oggetti personali come asciugamani o altro
7. Riporre gli indumenti ed effetti personali all'interno di borse o sacchetti

TIPO DI ATTIVITA'

Come indicato dal CTS, sono:

- sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, nelle prime fasi di riapertura
- privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.
- proposte esercitazioni a carattere individuale inerenti l'apprendimento della tecnica dei fondamentali di vari sport, come propedeutiche alla futura pratica degli stessi.
- Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri (in alcuni sport la velocità del movimento, il volume e la forza di espirazione aumentano le possibilità di contagio, via droplets).

Sempre al fine di limitare il contagio e di garantire la sicurezza si dovrà porre particolare cura nella predisposizione del setting di apprendimento, privilegiando tutte quelle situazioni che prevedono fasi di assistenza indiretta (es. utilizzo di tappeti o tappetoni igienizzati) anziché diretta da parte del docente, valorizzando anche la responsabilizzazione degli studenti in termini di autonomia e cura di sé, promuovendo la cultura condivisa della salute e della sicurezza anche durante l'attività fisica.

USO DEGLI ATTREZZI

Il documento INAIL, di cui sopra, non rende obbligatoria pulizia e igienizzazione degli attrezzi ad ogni cambio di classe, seppur rimane necessario il lavaggio e l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'uso.

UTILIZZO SERVIZI IGIENICI

1. Per accedere ai servizi igienici, gli alunni possono uscire dalla palestra uno alla volta, dopo avere igienizzato le mani, rispettando il senso di marcia ed il proprio turno in corridoio, opportunamente distanziati e coordinati da un collaboratore scolastico. Devono lasciare i servizi in perfetto ordine, abbassare la tavoletta prima di tirare lo sciacquone e disinfettare le mani con gel igienizzante o lavarle con acqua e sapone.
2. Al fine di limitare assembramenti, l'accesso degli alunni ai servizi igienici è consentito previo permesso accordato dall'insegnante, che valuta la sensatezza e la frequenza delle richieste, utilizzando eventualmente un apposito registro.
3. I collaboratori scolastici hanno cura di monitorare la situazione per evitare eventuali abusi dei permessi.